**Учебная дисциплина «Лыжный спорт и методика преподавания»**

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)  Специальность 1-03 02 01 «Физическая культура  Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования) Специальность: 6-05-0115-01 Образование в области физической культуры Государственный компонент |
| **Краткое содержание** | Введение в лыжный спорт. Лыжный инвентарь, назначение, хранение и уход за ним. Основы техники лыжного спорта. Основы обучения в лыжном спорте. Методика обучения способам передвижения на лыжах. Урок по лыжной подготовке в школе. Организация и проведение соревнований по лыжному спорту |
| **Формируемые компетенции, результаты обучения** | Базовая профессиональная компетенция***: Владеть*** техникой выполнения и методикой обучения способам передвижения на лыжах, ***уметь*** планировать содержание занятий, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом |
| **Пререквизиты** |  |
| **Трудоемкость** | 6 зачетных единицы, 190 академических часов, из них 70 аудиторных: 24 ч. лекций и 30 ч практических занятий, 16 чсеминарских |
| **Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации** | 4 семестр зачет, 6 семестр экзамен, контроль аудиторных занятий (контрольная работа, тест, коллоквиум) |